



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI DELLA META

ANELLO CIVITELLA ALFEDENA – VAL DI ROSE – VALLE JANNAGHERA

DA CIVITELLA ALFEDENA ALLE CASCATE DELLA CAMOSCIARA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 6 luglio 2025	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

Appuntamento: ore 07:00 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Sono previsti due percorsi che partono dal paese di Civitella Alfedena (1078 m)

Gruppo A (escursione TAM): si parte dal parcheggio del paese posto a W di questo. Da qui si prende il sentiero in direzione W, una strada forestale per circa 1.5 km che poi si addentra in una bella faggeta attraversata in più punti da ruscelli che dalle sorgenti si riversano nel torrente Scerto. Si raggiunge quindi la strada asfaltata che conduce alla base del sentiero che porta alle cascate della Camosciara.

Da qui il sentiero G5 sale con dei gradoni che ci porteranno rapidamente (circa 20 minuti) alla base della cascata delle Ninfee. Si ritorna per lo stesso percorso dell'andata.

Gruppo B: dal paese si prende il sentiero I1 in direzione SW. Dopo una breve pietraia si attraversa un bosco di faggi con un bel panorama sul lago di Barrea: qui si trovano numerose piante di rosa canina con i suoi frutti rossi da cui prende il nome la val di Rose. Dopo circa 2 ore di cammino si esce dal bosco e ci si trova sulla destra monte Sterpi d'Alto, sulla sinistra il Monte Boccanera e di fronte il passo Cavuto (1942 m) che si raggiunge dopo mezz'ora circa. Fin qui il percorso è stato in costante salita non troppo faticosa. Qui è il regno di camosci e cervi che è possibile avvistare meglio con



l'aiuto di un binocolo. In breve, e sostanzialmente senza dislivello, si raggiunge il rifugio di Forca Resuni (1952 m) dove pranzeremo. Bello il panorama con attorno il Mt Petroso, la valle Jannaghera e la Camosciara. Da qui in poi il percorso è sempre in moderata discesa. Prenderemo il percorso K6 in direzione E e poi SE che ci porterà nel bosco di faggi e poi alla sorgente Jannaghera attraverso la valle omonima. Da qui il percorso I4 che ci riconduce al paese.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Gruppo	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
A	500 m	500 m	10 km	1425 m	1078 m	4h30'
B	1000 m	1000 m	13 km	1952 m	1078 m	5h30'
						Accompagnatori
<p>La quota per il pullman è di 25 €. Se non si raggiungerà un numero sufficiente di partecipanti per noleggiare il pullman, si utilizzeranno le auto. In tal caso, la quota suggerita da dare all'autista in caso si usufruisca del passaggio è di € 15 a persona. I <i>non soci</i> dovranno €12,95 per la copertura assicurativa sugli infortuni.</p>						<p><u>Gruppo A:</u> Antonio Finocchito ASE 3248866556 Giovanni Mastrobuoni 3397350740</p> <p><u>Gruppo B:</u> Zitarosa Marco 3664354802 Tessitore Gaetano 3355782183</p>
<p>N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.</p>						